

8. Liebe

Wanderroute

Ziel und Start der Route ist dein Lieblingsort, bzw. ein Ort, der dich glücklich macht und wo du dich wohl fühlst. Egal ob es dein Garten, ein Platz am See oder dein Zimmer ist. Alternativ könnt ihr auch gerne eure Lieblingswanderroute nehmen. Wandere mit deiner Begleitung von diesem Ort 10-15 Minuten in eine Richtung die euch beliebt und kehrt dann zurück.

Bibelwort

Das andre ist dies: »Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst«. Es ist kein anderes Gebot größer als dieses.

(Markus-Evangelium 12,31)

Gebet

Herr, mein Vater, mein Schöpfer, gib mir Kraft,
die Kraft der göttlichen Freude, der göttlichen Liebe,
der in sich gewogenen schöpferischen Harmonie
in der göttlichen Führung durch alle guten Kräfte des
Himmels und der Erde.

Gott, mein Schöpfer, bringe mich in Harmonie
mit den für mich zuständigen Engel- und Schöpferkräften.

Gib mir Liebe, Führung und Kraft, segne mich,
meinen Geist, meinen Körper und meine Seele durch
die göttliche Kraft der Liebe, Reinheit und Weisheit.
Bring mich in Harmonie mit allem, und stütze meinen
Weg der Entwicklung und Weisheit.

Bring mich in die Kraft des göttlichen Selbst.

Ich liebe mich und meinen Körper,
ich werde geleitet und geführt durch
die Kraft der göttlichen Führung und der Engel.

Ich bin ich, ich bin in Ruhe, Harmonie, Liebe und Kraft.

Jetzt und für immer durch die Kraft Gottes
nehme ich dieses an.

Und so ist es. Danke. Amen.

(Gebet von Dr. Diethard Stelzl)



Impuls

Was liebst du?

Wen liebst du?

Fühlst du dich geliebt?

Liebst du dich selbst?

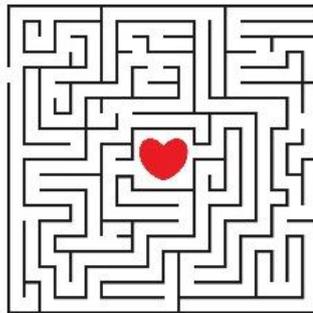
Aktion

In dieser Wanderung sollst du dich mit dem Thema Liebe beschäftigen. Ob nun zu anderen, zu Gott, oder zu dir selbst. Deswegen unterhalte dich mit deinem/r Wanderpartner/in darüber was du in deinem Leben liebst (nimm die Impulse als Anhaltspunkt). Liebe ist ein intimes Thema, deswegen ist es vollkommen verständlich und in Ordnung, wenn du dich unwohl fühlst so tiefgreifend mit deinem/r Wanderpartner/in darüber zu reden. Deswegen könnt ihr euch, wenn es euch besser passt auch oberflächlich mit dem Begriff Liebe beschäftigen. Zum Beispiel welches Essen oder Hobby ihr liebt.

Liebe in der Bibel

Um die Bedeutung von Liebe tummeln sich schon seit jeher viele Irrtümer. Der größte Irrtum besteht wohl darin, dass viele Menschen glauben, dass Liebe bedeuten würde immer zu jedem nett und freundlich zu sein. Den Menschen wird heutzutage eingetrichtert, dass Liebe bedeutet einfach alles zu tolerieren und durchgehen zu lassen. Wer sich aber einmal gründlich mit der Bibel auseinandergesetzt hat, sollte schnell gemerkt haben, dass Liebe keineswegs einfach nur mit Nettigkeit und übermäßiger Toleranz gleichzusetzen ist. Liebe kann zwar nett sein, aber oft ist sie es auch nicht.

- Liebe bedeutet Aufopferung
- Liebe fordert nichts zurück
- Bei Liebe geht es nicht um einen selbst
- Liebe bedeutet auch Zurechtweisung



Was brauchst du?

- Gute Laune
- Freude an der frischen Luft
- Dem Wetter angemessene Kleidung
- Ein paar leckere Snacks die auf euch Zuhause warten
(Evtl. auch euer Lieblingsessen/Gericht)

Zitat

„**Liebe** mich dann, wenn ich es am wenigsten verdient habe, denn dann brauche ich es am meisten.“
(Unbekannt)

Lieder

Can't help falling in love
-Elvis Presley



Come and get your love
-Redbone

