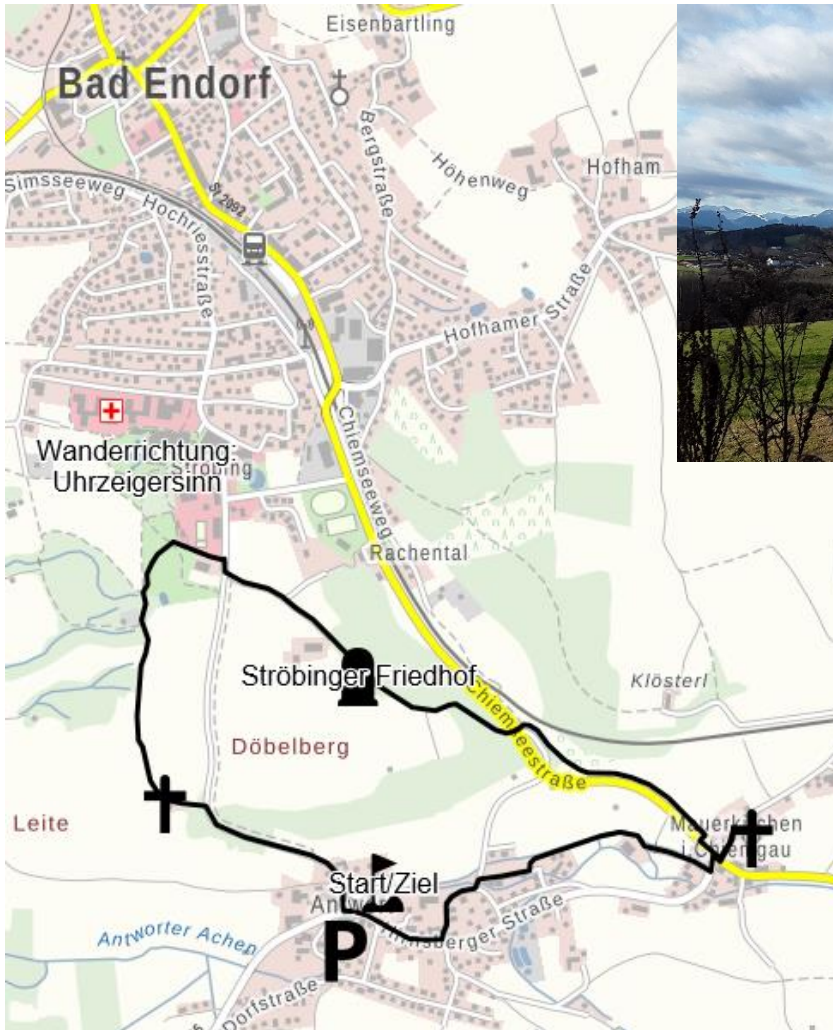
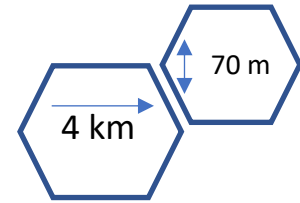


## 9. Trauer | Leid – Wie gehst du damit um?

Eine Wanderung von Antwort über Ströbing nach Mauerkirchen

hier der Link zur: <https://v.bayern.de/t3csW>



### Impuls

1. Gehören Trauer und Leid zu unserem Leben?
2. Wie fühlst du dich, wenn du traurig bist?
3. Wie gehst du mit der Trauer um?
4. Wie kann ich Trauer überwinden?
5. Wo findest du Trost?
6. Hilft mein christlicher Glaube die Trauer zu überwinden?
7. Glaubst du an ein Leben nach dem Tod?

### Bibelworte

1. Johannesbrief 3,1

Seht, welche Liebe uns der Vater geschenkt hat: Wir heißen Kinder Gottes und wir sind es.

Johannes-Evangelium 11,25 -26

Jesus sagte zu Marta: Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt, und jeder, der lebt und an mich glaubt, wird auf ewig nicht sterben. Glaubst du das?

### Gebet

Herr unser Gott, du bist allen nahe, die zu dir rufen. Auch wir rufen zu dir aus Not und Leid. Lass uns nicht versinken in Mutlosigkeit und Verzweiflung, sondern tröste uns durch deine Gegenwart. Gib uns die Kraft deiner Liebe, die stärker ist als der Tod. Amen.

## Aktion:

Nimm einen Stein mit auf dem Weg. Besuche den ehemaligen Ströbinger Friedhof und bete ein Vater unser für die Verstorbenen und leg den Stein fort ab.



## Die Trauer und das Leid in der Bibel

„Du führst mich hinaus ins Weite, du machst meine Finsternis hell“ (Psalm 18,20).

Die Bibel ist ein Spiegel der wichtigsten Fragen im Leben. Die biblischen Erzählungen geben aber auch einen Eindruck der persönlichen Betroffenheit der einzelnen. Sie beschreiben, wie tief die Trauer geht – es geht den biblischen Menschen nicht anders wie allen anderen auf der Welt, wenn jemand stirbt. Die Bibel beschreibt beides: die harte Wirklichkeit des Todes und die enge Beziehung der Hinterbliebenen zu den Verstorbenen.

Selbst in den Geschichten des Neuen Testaments, wo es um die Auferweckung von den Toten geht, lässt sich beobachten, dass die Betroffenen dennoch durch die Trauer hindurch müssen. Die Grenze des Todes ist endgültig und stürzt in tiefe Betroffenheit. Es gibt Erzählungen, bei denen deutlich ist, dass Gott selbst in der Person Jesu tief in die

Trauer hinein geht. Gott trauert mit um die Verstorbenen.

## Was braucht Ihr für die Wanderung?

- Einen Stein
- Brotzeit und Getränke

## Lieder:

*Mögen Engel  
dich begleiten*



*Reinhard Mey:  
Zeit zu leben*

